Gjør hverdagen god

ronda
hjelpemidler

Ronda ønsker å bidra til å gjøre dagen god for mennesker som strever med sin bevegelighet.
Vi vil være med å tilrettelegge med praktiske og funksjonelle hjelpemidler. Ronda har et stort utvalg av ADL-hjelpemidler, fysikalsk trenings-utstyr for rehabilitering og Rifton Produkter.

Du er velkommen til å ta kontakt for mer informasjon.

Hilsen

ronda hjelpemidler

Nitec Stavanger AS
avd. Ronda
Sjøhagen 3
4016 Stavanger
telefon: 51 58 87 81
mobil: 91 57 20 71
faks: 51 58 80 20
e-post: at@ronda.no
www.ronda.no

Gjør hverdagen god!

Vi opplever ofte dagene som gode når vi seiler i medvind. Dagene får innhold som favner de fleste farger og nyanser. Livet kan også by på utfordringer og tunge tak. Jo større utfordringen er, jo mer har fargene en tendens til å forsvinne.
Mange mennesker opplever de enkleste aktiviteter/gjøremål som uoppnåelige, fordi sykdom, skade eller alderdom hindrer dem. Bevegeligheten reduseres delvis eller helt, og man blir avhengige av andres hjelp.
Da er det viktig å tilrettelegge med gode og funksjonelle hjelpemidler, for det handler om

Selvstendighet

Uavhengighet

Bevegelighet

«Alle har et potensial, med det utgangspunkt en har»

Innhold

• Kjøkkenutstyr 3-4
• Spise og drikke.....5-7
• Påkledning.....8-9
• Skrive og lese.....10-11
• Sakser / Hygiene 12-13
• Diverse.....14-18
• Håndtrening 19-20
• Gange m/tilbehør....20-21
• Forhøyere.....21-22
• Barn.....22-24
• Balanse.....25
• Baller for trening.....26-27
• Bevegelsetrening.....27-29
• Frisk luft.....30
• Alarmsystem / Rifton ...31

Foto: S. Svela – Puslespill-bilse omslag: © Kojinaka | Dreamstime.com

Våtklutspresse

Skåner hendene. Produsert i tykk aluminium. Ingen montering, plasseres ved vasken. Legg kluten mellom de to platene, og med håndflaten eller albuen (kroppstyngden) presser du vannet ut av kluten.

Varenr: 90056 *HMS nr.: 142041*

Klutvrider

Består av to rør som går inn i hverandre. Brukes direkte i vasken. Kluten legges i det ene røret og det andre røret presses over kluten og ned i det andre. Kluten tas ut i den andre enden. Maskinvask: 65 grader.

Varenr: 80391 *HMS nr.: 103761*

Kvikkbokser

Glassklare oppbevaringsbokser med hvitt lokk. Åpnes og lukkes ved et lett trykk på lokket og er derfor velegnet for en-håndsbrukere og personer med nedsatt kraft i hendene.
3 stk. pr/pk. Kvikkbokser 0,75 l – 1,35 l – 2,0 l.
Tåler -30° C til + 90° C
Varenr: 90040 *HMS nr.:*_____

Kartongholder Pure Pack

Glassklar holder med håndtak, lokk m/tut og utluftningsventil.
Varenr: 80398
*HMS nr.:*_____

Kartongåpner

Gjør det mulig for personer med nedsatt funksjon i hendene og åpne melkekartonger og lignende.
Mål 16 cm, vekt 20 g. Ass. farger
Varenr: B11 *HMS nr.:*_____

Lokkåpner til melk/juicekartong

Lokkåpner i hard plast til melk/juicekartonger m/skrulokk. Åpneren har en liten krok til å fjerne plastringen under skrulokket.
Varenr: B13
*HMS nr.:*_____

Habo boksåpner m/antigli

En lett trespade med antiglibelegg. Glasset som skal åpnes settes på underlaget og spaden legges mot lokket. Legg håndflaten eller albuen (kroppstyngden) på lokket, og vri rundt som pilen viser.
Varenr: 80059 *HMS nr.: 54717*

Grep for kasserolle

Grep for kasserolle og stekepanne. Gjør det mulig å bære kasserolle/stekepanne med begge hender. Metallsporet anvendes til stekepanner, og tresporet til kasseroller. Håndtaket er i oljet tre.
Varenr: 80052 *HMS nr.: 124076*

Den som bringer glede inn i andres liv, kan ikke holde det borte fra seg selv.

Brødkniv

H 940
Varenr: 90047
*HMS nr.:*_____

Kjøttkniv

H 930
Varenr: 90048
*HMS nr.:*_____

Skjærekasse

Skjærebrett
m/justeringsramme
H 980
Varenr: 90046
*HMS nr.:*_____

Potetskreller

m/sugekopp H30
Varenr: 90051
HMS nr.: 33766

Potetskreller

med bøyle i plast
Z1873
Varenr: 90052
*HMS nr.:*_____

Potetskreller

m/kraftig håndtak.
Lengde: 14,5 cm,
vekt: 70 gr.
Maskin 65 grader
Varenr: 80389
HMS nr.: 74790

Ronda ostehøvel

Høvelen med slipp-belegg og med riktig ergonomisk skaft. Utmerket til myke oster som greddost etc. Høvelen er populær da den fungerer for alle typer skjæreoster.
Varenr: 95000
HMS nr.: 074797

Dette sier ergoterapeut på Vikersund Kurbad:
– Denne ostehøvelen er riktig utformet rent anatomisk sett. Den har god gripeevne, kraften reduseres og belastningen på håndleddet minskes betraktelig. Håndtaket er gripevennlig, noe som gir bedre funksjon og rett stilling i håndleddet. Belegget på høvelen gjør at osten ikke krøller seg og det er lettere å skjære i myke oster. Den er totalt sett bedre enn andre ostehøvler på markedet. Et spennende produkt for mange typer funksjonshemninger, og for funksjonsfriske.

Grytesett

3 gryter med lokk, alle med 2 håndtak.
Består av 1.stk. Dia 12 cm, Høyde 11 cm. / 1. stk. Dia 16 cm, Høyde 8,5 cm, / 1 stk. Dia 20cm, Høyde 7,5 cm.
Materiale: Rustfritt stål, med slipp belegg innvendig.
Håndtak belagt med silikon.
Kan anvendes på elektrisk, keramisk, induksjon og gasskomfyr.
Maskinoppvask 60 grader.
Varenr: 80112 Grytesett
*HMS nr.:*_____

Det mest beundringsverdige ved å leve, er ikke aldri å falle, men å reise oss hver gang vi faller.

Spisebestikk "Ultra Light"

Meget lett bestikk – passer utmerket for revmatikere.

1. Varenr: 90077 Kniv med stort grep. Z 1297
Maks. 40 mm Ø. Lengde 235 mm Vekt 33 g. *HMS nr.:*_____

2. Varenr: 90078 Kniv med lite grep. Z 1298
Maks. 30 mm Ø. Lengde 220 mm Vekt 31 g. *HMS nr.:*_____

3. Varenr: 90075 Skje med stort grep. Z 1295
Maks. 30 mm Ø. Lengde 190 mm Vekt 32 g. *HMS nr.:*_____

4. Varenr: 90076 Skje med lite grep Z 1296
Maks. 30 mm Ø. Lengde 175 mm Vekt 30 g. *HMS nr.:*_____

5. Varenr: 90080 Gaffel med stort grep. Z 1293
Maks. 40 mm Ø. Lengde 210 mm Vekt 29 g. *HMS nr.:*_____

6. Varenr: 90081 Gaffel med lite grep. Z 1294
Maks. 30 mm Ø. Lengde 195 mm Vekt 26 g. *HMS nr.:*_____

7. Varenr: 90039 Vinklet kniv. Z 2184
Fås kun med stort grep. Vekt 35 g. *HMS nr.:*_____

Good Grip Spisebestikk

Spisedel i rustfritt stål, gaffel og skje kan vinkelbøyes etter ønske.
Ergonomisk grep m/termoplastisks gummi (sklisikker).
Lengde grep: 10,5 cm. Maskinoppvask 65gr.

Art.nr: Z2918 Teskje 170gr. *HMS nr.:*_____
Art.nr: Z2919 Skje 180gr. *HMS nr.:*_____
Art.nr: Z2910 Kniv 180gr. *HMS nr.:*_____
Art.nr: Z2921 Gaffel 180gr. *HMS nr.:*_____

Barneskje & gaffel til høyre/venstre hånd

Barneskje & gaffel 0-8 år, munnstykke i plast, Grep: ergonomisk formet - lett buet. Lengde grep 100 mm. Munnstykke 40mm, bredde 30 mm.
Vekt 39g. Materiale hvit del Polypropylen m. 30 mineraler.
Grep: Termoplastisk Elastomer, SEBS basert. Maskinoppvask 65 gr.
Høyre – Blå. Venstre – Grønn.

Art.nr: B54 Skje blå hø *HMS nr.:*_____
Art.nr: B54a Skje grønn ve *HMS nr.:*_____
Art.nr: B55 Gaffel blå hø *HMS nr.:*_____
Art.nr: B55a Gaffel grønn ve *HMS nr.:*_____

Bestikkholder m/nylonreim

Blå. 15. gr.
Varenr: 80395 *HMS nr.:*_____

Bestikkholder

til alminnelig bestikk. Bestikkholder med tykt grep som ligger godt i hånden og festes med borrelås.
Legg bestikket inn i lommen på undersiden av holderen.

Bestikkholder 63 gr Varenr: 80393 *HMS nr.: 171391*
Bestikkholder 20 gr Varenr: 80394 *HMS nr.: 171392*

Ingen vet hva man kan utrette, før man har prøvd.

Bestikkholder voksen

Bestikkholder voksen H 15
Varenr: 90070
*HMS nr.:*_____

Spisebestikk "Little people"

Varenr:	90072	Kniv	LP 101	*HMS nr.:*_____
Varenr:	90073	Skje	LP 102	*HMS nr.:*_____
Varenr:	90074	Gaffel	LP 5576	*HMS nr.:*_____

Rilleglass ass. farger

64 gr. 2 dl. Velg lokk m/liten eller stor åpning i tuten.
Varenr: 80415
*HMS nr.:*_____

Drikkebeger m/lokk

Kan vaskes i oppvaskmaskin.

Varenr:	80416	Beger	*HMS nr.:*_____
Varenr:	80402	Beger m/lokk 4 mm åpning	*HMS nr.:*_____
Varenr:	80403	Beger m/lokk 8 mm åpning	*HMS nr.:*_____
Varenr:	80404	Beger "Heidi", rundt lokk	*HMS nr.:*_____

Treningskrus uten hank

Væsken kommer ut når det drikkes/suttes av tuten.
Tuten er av gummi, innhold 350 ml, ass. farger.
Maskinoppvask 65°C
Varenr: 80417
*HMS nr.:*_____

Treningskrus m/ 2 hanker

Væsken kommer ut når det drikkes/suttes av tuten.
Tuten er av gummi, innhold 350 ml, ass. farger.
Maskinoppvask 65°C
Varenr: 80411
HMS nr.: 146008

Handycup

Koppen er skrå utformet med to store hanker, som gjør at den er lett å holde i. Tåler mikrobølgeovn og 95 °C. Kopp h: 9,5 cm, br: 15,5 cm, innhold: 200ml
Kopp m/lokk/tut.
Varenr: 80410
*HMS nr.:*_____

Barnekrus - Anywayup Cup

Kopp med tut lokk, nesten fri fra søl dersom den velter. Hankene er integrert i lokket. Innhold 220 ml. Maskinoppvask 60 °C Væsken maks 37 °C. Ikke til drikke med brus.
Varenr: PR2513
*HMS nr.:*_____

Tut kopp

Tut kopp i hvit plast, med halvt lokk. Innhold 250 ml.
Varenr: H112
*HMS nr.:*_____

Begergrep
m/2 hanker

Varenr: 80387
*HMS nr.:*_____

Begergrep

Begergrep H 24
Produsert i elastisk kunststoff. Passer til glass i forskjellige størrelser.
Praktisk til reiser/ferier.
Varenr: 90057 *HMS nr.:*_____

Varmetallerken

Tallerken i plast. Holder maten varm når du har varmt vann i beholderen.
Diam. 19 cm.
Varenr: 80423 *HMS nr.:*_____

Tallerkenkant H110

Produsert i plast, passer til tallerken maks 26 cm.
Varenr: 90060
HMS nr.:
_____

Tallerkenkant K60

Produsert i plast, passer til tallerken over 26 cm.
Varenr: 90061
HMS nr.:
_____

Egg beger m. sugekopp

Egg beger med sugekopp i hard plast, 4,2 cm diameter, selve begeret kan tas av og vaskes separat.
Varenr: S4265 *HMS nr.:*_____

«Som epler av gull i skåler av sølv er et ord talt i rette tid».

Strømpepåtrekker

Et hjelpemiddel for de som ikke klarer å bøye seg for å ta på strømper eller kompresjonsstrømper. Anbefales også til bruk for helsepersonell som skal hjelpe brukere av kompresjonsstrømper. Den avlaster hendene og skåner brukeren. Den leveres i to forskjellige utførelser: rett for stående, skrå for sittende. Plastbelagt metallramme montert på en solid gulvplate.

Varenr: 90030 Strømpepåtrekker rett *HMS nr.:*_____
Varenr: 90031 Strømpepåtrekker skrå *HMS nr.:*_____

Dette sier Knut Straumstøyl, Randaberg:
*– Eg har hatt **leddgikt** i fleire tiår og har m.a. proteser i begge hofter og kne. Eit resultat av dette er at eg ikkje kan bøya meg så langt ned at eg greier å trekka på meg sokkane utan hjelpemiddel. Eg har prøvt fleire forskjellige slag pådragerar, men fordi eg er stiv i anklane og periodevis svak i armane, er det ingen som har vore brukande – til fortviling for både ergoterapeuter og meg sjøl. Det er meir enn ein gong når eg har vore åleine heime og ikkje fått hjelp, at eg har gått ut utan sokkar. I dag er situasjonen ein annan. No kan eg utan særlege problem få på meg sokkane åleine. Eg treng ikkje gå med dei på meg fleire dagar i trekk, som eg har gjort, eller gå sokkelaus ut i kaldveret.*

Strømpepåtrekker/-avtrekker

Ergonomisk riktig. Med strømpepå/-avtrekkeren kan du ta av og på strømpene uten at du må bøye deg. Produsert i aluminium og plast.
Vekt: 1,1 kg
Varenr: 80399
*HMS nr.:*_____

Strøpepåtrekker i plast

Strømpepåtrekker enkel
Varenr: 80222
HMS nr.: 51340

Strømpepåtrekker dobbel
Varenr: 80334
HMS nr.: 32157

Strømpepåtrekker

m/frott'e på utsiden og nylon på innsiden.

Varenr: 80333
*HMS nr.:*_____

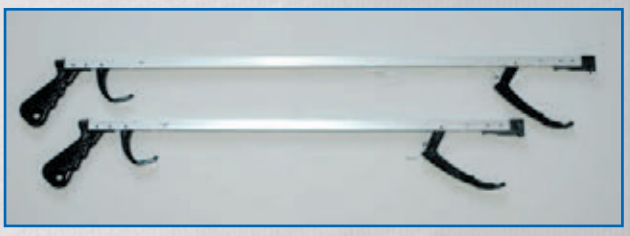
Langt skohorn

60 cm. langt skohorn i metall. Varenr: 80094
HMS nr.: 32150

Elastiske Skosnorer

Snorene er 65 cm lange og lev. i farge: sort, brun og hvit.
Varenr: 80033a Sort
*HMS nr.:*_____
Varenr: 80033b Brun
*HMS nr.:*_____
Varenr: 80033c Hvit
*HMS nr.:*_____

Lett gripetang

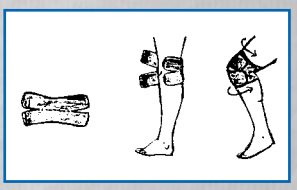


med pistolgrep og magnet i spissen.
Varenr: 90032 67 cm *HMS nr.:*_____
Varenr: 90033 82 cm *HMS nr.:* 030002

Anti skli strømper

Strømper med anti skli på underside. Kvalitet: 74 % bomull, 25 % polyamid. Marine eller Grå.
Varenr: 80004a str. 36-39
80004b str. 40-44
80004c str. 45-47

Knevarmer



Leveres i en størrelse og passer til alle. Festes med borrelås til den ønskede fasthet. Gir god varme og støtte.
Varenr: 80078 *HMS nr.:*_____

Barn som er vant til oppriktighet, lærer å skjelne sannhet fra løgn.

StockEZEon Strømpepåtrekker/-avtrekker for Kompresjonsstrømper

- Gjenvinner din uavhengighet
  - forbedrer livskvaliteten
- Du trenger ikke å nå føttene dine
- Reduserer smerte og hudskader
- Justerbar til brukers omkrets – opptil 44 cm.
  Vil passe de fleste brukere
- Inkludert reisebag

Se vår nettside: www.ronda.no

NYHET!

Varenr: 80393 *HMS nr.:*_____

Elastisk bekkenbelte

Bekkenbeltet passer til gravide kvinner med bekkenløsning og til personer med hofte- og ryggproblemer. Et meget godt og komfortabelt belte som gir god støtte over bekkenet og er enkelt å justere ettersom magen vokser og ubehaget varierer. Beltet reduserer ubehaget og gjør det lettere å bevege seg.
Beltet har følgende fordeler:

- Det har kraftig elastisitet, og du kan selv stramme det, så det blir behagelig
- Det «griper tak» om hoftene og stabiliserer bekkenet
- Det hindrer ikke kroppsbevegelsen og oppleves ikke varmt
- Den gummierte overflaten på innsiden hindrer beltet i å gli
- Passer alle størrelser og hoftemål. Finnes også i XL
- Lett å ta på da beltet festes fremme med borrelås
- Det er enkelt å regulere
- Det er 175 cm langt og er semielastisk
  28 cm på hver side er elastisk og resten er fast

Varenr: 80034a Standard 175 cm *HMS nr.:*_____
Varenr: 80034b XL 195 cm *HMS nr.:*_____

Dette sier Kari Straume, fysioterapeut, cand. scient:
I over 10 år har jeg jobbet spesielt med kvinner med bekkenløsning, både i privatpraksis og på sykehus. Bekkenbeltet er et godt hjelpemiddel for mange gravide med bekkenløsning, og kan bidra til å gjøre hverdagen lettere. Et godt bekkenbelte avlaster bekkenet, og det føles ofte lettere å stå og gå med et belte på. Hovedproblemet med bekkenløsning er smerte. Mange sier de kan bevege seg mer før smertene kommer, når de bruker belte. Vi har prøvd ut flere typer belter på gravide med bekkenløsning, og det er dette beltet de fleste foretrekker. Det er grunnen til at vi trygt anbefaler dette beltet. En annen fordel er at beltet er lett å ta av og på, og det brukes utenpå buksen.

Dette sier doktor Ingemar Söderlund, klinisk lärare i ortopedisk medicin:
Tack för prov på deres elastiska stödbälte. Vi har provat det under lång tid och funnit att bandet ger det tillägg i bäckenstabilitet som behövs för att muskulaturen skall undgå postural uttröttning.

Boken om bekkenløsning

Omhandler forebygging, avlasting og behandling. Utgitt av: Anne Randi Høydal og Tron Soot-Ryan.
Varenr: 10047 *HMS nr.:*_____

Selv et høyt tårn begynner på bakken.

Y-penn

Legg pekefingeren inn i Y-en, og du får et godt grep.
Varenr: 80436 *HMS nr.: 121750*

Skrivefugl
m/feste for penn

Varenr: 80437
*HMS nr.:*_____

Tung kulepenn

med variabel vekt: fra 50 til 120 g. Inneholder 5 vekt-stykker à 9 gram. 20 mm i diameter. Ekstra patroner kan kjøpes i vanlig butikk.
Varenr: SW7920 *HMS nr.:*_____

Tung holder til skriveredskaper

Plastikkbelagt overflate med godt grep og som ikke glir i hånden. Den kan brukes til runde eller kantet penn/blyant, blir fastspent i holderen med 3 små skruer, penn/blyant fra 3 til 12 mm diam. Inklusiv blyant og blyantspisser.
Vekt 220 g. Omkrets 31 mm dia. Lengde 127 mm.
Varenr: A4021 *HMS nr.:*_____

Revmatikerpenn

Reumatikerkulepenn har et bredt grep som gjør den behagelig å holde i. Den ergonomiske utformingen motvirker punkttrykk og belastning av pekefingeren.
Materiale ABS-plast. Lengde 140 mm, diameter 16 mm, vekt 25 gram.
Varenr: S6120 *HMS nr.:*_____

Tung linjal

Vekt: 450 gr. Egnet for enhåndsbrukere.
Varenr: 80435 *HMS nr.: 172705*

Håndgrep, Mosegummi

Håndgrep 18x2000 mm (hull 6 mm)	Varenr: 80050	*HMS nr.:*_____
Håndgrep 28x2000 mm (hull 8 mm)	Varenr: 80051	*HMS nr.:*_____
Håndgrep 36x2000 mm (hull 8 mm)	Varenr: 90084	*HMS nr.:*_____
Håndgrep 18x200 mm (hull 6 mm)	Varenr: 80368	*HMS nr.:*_____
Håndgrep 28x200 mm (hull 8 mm)	Varenr: 80369	*HMS nr.:*_____

Enhåndspasser

Innstilles og brukes med én hånd. Holder til blyant/kulepenn/tusj. Ekstra stifter følger med.
Vekt: 75 g.
Varenr: B3
*HMS nr.:*_____

Geometrilinjal

Trekantet geometri linjal m/vekt og håndtak, samt magneter. Kan brukes sammen med Magnetskrive-platen. Vekt: 262 gr.
Mål: 16x22 cm.
Varenr: H8404 *HMS nr.:*_____

Magnetskriveplate m/linjal

Vekt: 1300 gr. Ligger stødig på bordet og egnet seg godt for enhåndsbrukere.
Varenr: 80434
HMS nr.: 170032

Forstørrelsesglass m/snor

Lupe med snor til å henge rundt halsen, bein til å støtte mot brystet. Forstørre x 3, 100 mm i diameter. Vekt 186 gram.
Varenr: 80386
*HMS nr.:*_____

Delt lykke er dobbelt lykke – Delt sorg er halvert sorg.

Lese og skrivebrett

Brukes både som bok/lesestativ, samt skriveplate.
Er utført med kantlist i bunn og vinger til å sette fast bl.a. boksider.
Stativet egner seg til tykke bøker, samt formater til A2. Kan skråstilles i 5 forskjellige vinkler. Inklusiv 2 stk. magnetlinjaler.
Kantlist 5,2 cm. Bredde 42 cm, høyde 30,5 cm.
Varenr: H65 *HMS nr.:*_____

Skrive og leseunderlag

Samme materiale som Kilstøtte side 21. Lett å bære.

50x50x6 cm bakkant	Varenr: 80129	*HMS nr.: 136687*
60x36x7 cm bakkant	Varenr: 80130	*HMS nr.: 136688*
70x50x8 cm bakkant	Varenr: 80131	*HMS nr.: 136689*

Kortholdere

Kortholder i tre, buet

52 cm	Varenr: 80430	*HMS nr.:*_____
35 cm	Varenr: 80431	*HMS nr.:*_____
25 cm	Varenr: 80432	*HMS nr.:*_____

Kortholder i to rekker H 56
Praktisk kortholder med plass til kort i to rekker.
Kortholderen er laget i tre.
Varenr: 90024 *HMS nr.:*_____

Kortholder sammenleggbar H 55
Praktisk kortholder når det er vanskelig å holde kortene selv.
Kortholderen er laget i tre.
Varenr: 90023 *HMS nr.:*_____

Kortblander m/batteri

Legg kortene på venstre og høyre side og trykk på knappen.
Kortene blir godt blandet.
Varenr: 80433 *HMS nr.:*_____

Broderiramme

Broderiramme med sugekopper, settes fast på glatt overflate.
Innstilles til den ønskede vinkel. Innvendig diameter: 24 cm. Vekt: 300 g.
Varenr: M9006 *HMS nr.:*_____

«En venn er en som kommer inn når hele verden går ut».

Bøylesaks S32X

Vekt 30 g.
Varenr: 90090
*HMS nr.:*_____

Bøylesaks S300

Vekt 26 g.
Varenr: 90091
HMS nr.: 38162

Bøylesaks S36

Vekt 53 g.
Varenr: 90092
HMS nr.: 47380

Bøylesaks S35BX

Vekt 53 g.
Varenr: 90093
HMS nr.: 52384

Bøylesaks S35

Vekt 48 g.
Varenr: 90095
HMS nr.: 52384

Bøylesaks S95BX

Vekt 144 g.
Varenr: 90094
HMS nr.: 33836

Peta bordsaks

Peta bordneglesaks. Saksen er montert på en plastplate med antigliføtter.
Den legges helt flat når den ikke er i bruk.
Varenr: 90018 *HMS nr.: 150434*

Hårvaskestativ

Oppblåstbart i kraftig vinyl.
Varenr: 80397 *HMS nr.: 134240*

Kam, børste, styling m/forlenger

Forlenges med et ekstra håndtak. Kan vinkles.
Varenr: L31 Kam m/forlenger *HMS nr.:*_____
Varenr: L32 Styling kam m/forlenger *HMS nr.:*_____
Varenr: L33 Hårbørste m/forlenger *HMS nr.:*_____

Toalettpapirtang Numse Tørre

Varenr: 80454 Buet *HMS nr.:*_____
Varenr: 80455 Sammenleggbar *HMS nr.:*_____

Hvis du ikke bestemmer deg for neste skritt, blir du stående hele livet på et ben.

Bløt sprutkile

- Passer til alle toaletter
- Lett å montere og demontere
- Vaskes med såpevann

Varenr: 10045 *HMS nr.: 145068*

Urinpose til kvinne og mann

- Diskret sammenleggbar med tett lokk
- Svart rengjøringsvennlig latekspose som ligger sammenlagt i røret når den ikke er i bruk
- Kapasitet: 1200 ml

Varenr: 80336 Urinpose til mann B45 *HMS nr.:*_____
Varenr: 80335 Urinpose til kvinne B46 *HMS nr.:*_____

Toalettpapirtang Easywipe

Holder/grep til toalettpapir. 38 cm lang m/oppbevaringspose. Den ene enden har en bløt/skånsom del hvor toalettpapir festes, den motsatte enden har en knapp som man trykker på for å løsne toalettpapiret. Rengjøres i mildt såpevann, må ikke bløtlegges. Hvit hard plast og silikon. Lateksfri.
Varenr: 80390 *HMS nr.:*_____

Blue Wave Toalettsete

Varenr: E825 Toalettsete small uten rygg	*HMS nr.:*_____
Varenr: E826 Toalettsete small med høy rygg	*HMS nr.: 140965*
Varenr: E841 Toalettsete large uten rygg	*HMS nr.: 170204*
Varenr: E842 Toalettsete large med lav rygg	*HMS nr.: 160003*
Varenr: E843 Toalett sete large med høy rygg	*HMS nr.: 142588*

Høy rygg til toa stor.

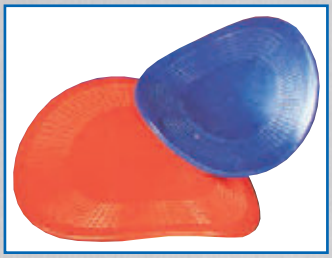
Stort toalettsete.

Lite toalettsete.

Lav rygg til toa stor.

Høy rygg til toa lite.

Anti skli underlag



2 stk. med diam. 14 cm og 19 cm. Hindrer glass, tallerken osv. i å skli.
Varenr: 80003 *HMS nr.:*_____

Dycem anti skli underlag, ruller

Leveres i farge blå og rød. Rengjøres i såpevann, drypptørre.
Varenr: 90082 Rød rull 2m, bredde 40cm. *HMS nr.: 050842*
Varenr: 90082a Blå rull 2m, bredde 40cm. *HMS nr.: 050842*
Varenr: 90083 Rød rull 9m, bredde 40cm. *HMS nr.: 56998*
Varenr: 90083a Blå rull 9m, bredde 40cm. *HMS nr.:56998*

Flaskeholder

i hard plast m/metallring

Monteres på rullestol, rullator etc. Kan slås sammen når den ikke er i bruk. Røyrdimensjon 22 mm eller større.
Vekt 66gr.
Varenr: S2510
*HMS nr.:*_____

Grep for El-kontakt

Ved hjelp av dette grepet for støpsel laget av PE-plast med trehåndtak, drar man med letthet ut støpselet fra kontakten. Montering er enkel (se bilde), og kan anvendes på de fleste støpsler.
Varenr: 80187
*HMS nr.:*_____

Flexsarm m/tilbehør

Flexsarm er en fleksibel holder til drikkekrus, flaske etc. som festes til for eksempel rullestol, bord og sengen. Den er lett å flytte fra sted til sted. Leveres i lengder: 400 mm, 500 mm og 600 mm. Beslag til bord og rullestol er standard, bilde 1 og 2.
Svanehalsen er solid og fleksibel type fleksarm som tåler mye.

Flexsarm gir personer med nedsatt funksjon mulighet å være selvhjulpen.
Flexsarm-systemet kan tilpasses til stort sett alt, kun fantasien setter begrensningen.

Varenr.: 80313 Flexarm m/standard feste 400 mm	*HMS nr.:*_____
Varenr.: 80314 Flexarm m/standard feste 500 mm	*HMS nr.: 69837*
Varenr.: 80317 Flexarm m/standard feste 600 mm	*HMS nr.:149562*
Varenr.: 80318 Kontaktunderlag med velcro	*HMS nr.:*_____
Varenr.: 80315 Askebeger	*HMS nr.:*_____
Varenr.: 80316 Rørbeslag	*HMS nr.:*_____
Varenr.: 80320 H-beslag	*HMS nr.:*_____

1

2

En smerte som deles, taper sin kraft.

Mikropute

«Dorcas Micro Pack». Puten er avlang (20x70 cm), fylt med hvetekorn. Trekket er i 100 % ren bomull. Den varmes i Microbølgeovn og brukes som varmepakke. Puten er myk og formbar.
Varenr: 90017
*HMS nr.:*_____

Dreieskive Polstret

m/bærehåndtak.
Fleecetrekk, kan vaskes ved 40 grader. Maks. 110 kg.
Diameter: 405 mm
Vekt: 1,5 kg
Varenr: 80453
HMS nr.:140422

Myk dreieskive til bil

Dreieskive som er formbar etter bilsete, seng eller stol. Undersiden har antiglid som øker sikkerheten.
Diam: 430 mm.
Varenr: A9267
*HMS nr.:*_____

BONY Sittepute

m/setehull, Putnam

Pute produsert i brann-hemmende foam, overflaten er eggebrettformet og yter god trykkfordeling.
Puten har utskjæring for halebenet. Leveres med avtagbart trekk, akryl/polyester, håndvask.
Varenr: PU20 *HMS nr.:*_____

Dør og vindusåpner

Til å åpne vindu og dør.
For personer med nedsatt kraft og bevegelighet i armer og hender.
Varenr: 80031
HMS nr.: 134374

Bæresele

til vesker

Nylonreim m/skulderstopp i lær. Kraftig krok til vesker, støvsugerslanger etc.
Justerbar med lett betjent klemlås.
Varenr: B16
*HMS nr.:*_____

Dreieskive hvit og svart

8-kantet dreieskive i hard plast med kulelager.
32 – 34 cm.
Max belastning: 180 kg.
Varenr: 90036 Svart
*HMS nr.:*_____
Varenr: 90037 Hvit
*HMS nr.:*_____

Minipult

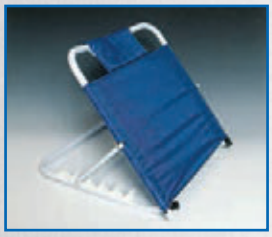
Et utmerket lite bord som plasseres på fanget. Det kan brukes ved lesing, skriving, matservering etc. enten det er i sengen, rullestolen eller sofaen. Platen har en støttepute under som er fylt med isoporkuler, slik at den ligger stødig i fanget.
Brukeren kan derfor sitte riktig og slappe av i skuldrene. Vekt ca. 1 kg. Stoffet kan vaskes med en fuktig klut og såpe.
Spesial 385x420 mm, buet mot magen
Standard 320x400 mm, med rette kanter.
NB! Kan leveres med høyere pute etter ønske/behov.
Varenr: 90020 Minipult standard *HMS nr.: 64054*
Varenr: 90021 Minipult spesial *HMS nr.: 147647*
Varenr: 90020a Minipult junior *HMS nr.:*_____

Bilnakkepute

Myk nakkepute med borrelås. Flamme-hemmende syntetisk fyllmateriale, vaskbart overtrekk.
Varenr: 80396
HMS nr.:174011

Lykken er ikke en stasjon man ankommer til, det er en måte å reise på.

Ryggstøtte til seng



Regulerbar, 5 trinn
Lengde: 50 cm
Bredde: 50 cm
Varenr: 80452
*HMS nr.:*_____

Hospitalsko

i lammeull

Lukkes og åpnes m/borrelås.
Vinylsåle på undersiden.
Varenr: 80451
HMS nr.: 164296

Lightfeet

Lightfeet imiterer normal gange

- aktiverer muskelpumpen i leggene. Muskelpumpen er vital for blodets tilbakestrømming til hjertet.
- laboratorieforsøk viser at lightfeet øker blodets tilbakestrømming.
- er konstruert slik at selv om en har lite krefter i én fot, så vil den friske fotens bevegelse sammen med tyngdekraften være nok til å få "gå-bevegelsen" i gang.

Varenr: 90038 *HMS nr.:*_____

Yaktrax

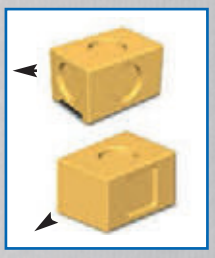
Yaktrax beskytter deg på glatt føre. Forebygger beinbrudd! Yaktrax tar du på skoene før du går ut, og du er tryggere på is og snøføre. De er meget lette og behagelige å gå med (ca. 40 g). Lager ikke riper i gulvet, men det avhenger av personens tyngde. (Flisegulv kan være glatt.) Yaktrax leveres i flere størrelser:

Small m/borrelås	str. 38–42	Varenr: 80380	*HMS nr.:*_____
Medium m/borrelås	str. 43–45	Varenr: 80381	*HMS nr.:*_____
Large m/borrelås	str. 46–48	Varenr: 80382	*HMS nr.:*_____

Røykerobot

Et hjelpemiddel for handikappede som ikke kan holde røyken selv. Leveres komplett med røykestativ og 90 cm slange. Ekstra slange kan fås til utskiftning.
Varenr: 90027
B 17 Røykerobot *HMS nr.: 72472*
Varenr: 90028
B 18 Ekstra slange *HMS nr.: 175084*

Beinforhøyer i tre



København
Varenr: 80400
*HMS nr.:*_____
3 huller Ø 60 mm og en gjennomgående rille på 65 mm.
Min. høyde: 80 mm Maks høyde: 140 mm

Århus Varenr: 80401 *HMS nr.:*_____
2 huller Ø 60 mm, og 2 huller på 65 mm
Min. høyde: 80 mm Maks høyde: 100 mm

Ronda vaskesett

Bøtte m/sil, skaft m/skrugjenger for feste av klut. Ergonomisk riktig arbeidsstilling ved vask av gulv, trapper etc. Du sparer rygg, armer, hender og hud, samt tid og krefter.

Varenr: 10001 Bøtte komplett	*HMS nr.: 173653*
Varenr: 10020 Klut	*HMS nr.:*_____
Varenr: 10022 Trådmopp	*HMS nr.:*_____
Varenr: 10023 Skaft	*HMS nr.:*_____

Smilet er den korteste distansen mellom to mennesker.

My-Time klokke

For mennesker med kognitive funksjonshemninger, ADHD, autisme, hjerneskade, demens etc.

MY-TIME Memory Board er en magnettavle med mulighet for å sette symboler, tekst eller foto fast med magneter. Det er ukekalender på hver tavle. Man kan skrive eller tegne med whiteboard marker på tavlen (anbefaler Penol 84WB). Hele tavlen er dekket med whiteboard laminering.

- 12 eller 24 timers ur med kun 1 viser - Junghans quarts ur
- Piktogram - oversikt av dagens oppgave/gjøremål
- Whiteboard - skrive/tegne dagens oppgaver
- Magnet - til piktogram eller medisin boks
- Borrelås - benyttes f.eks. til bilde/tegning etc.

MY-TIME gir muligheter

- Oversikt over dagen
- Husketavle
- Skaper ro og trygghet
- Gir selvtillit ☺
- Alle kan bruke MY-TIME – barn, voksne, barnehage, skole, institusjoner etc.

Varenr: 80460 My-Time Clock m/glass 12 timer 34x34 cm. *HMS nr.: 155657*
Varenr: 80461 My-Time Memory Board 12 timer 58x80 cm. *HMS nr.:*_____
Varenr: 80462 My-Time Memoryboard 24 timer 58x80 cm. *HMS nr.: 155659*
Varenr: 80463 My-Time Clock m/glass 58x58 cm. *HMS nr.:*_____
Tilbehør:
Varenr: 80466 Magnet *HMS nr.:*_____
Varenr: 80467 Piktogram 18 stk. m/borrelås *HMS nr.:*_____

Rifton Armstøtte med sugekopp

Mange innstillingsmuligheter
Leveres i 2 størrelser, både til høyre og venstre arm

Varenr. K 811	Small høyre arm	*HMS nr.: 149134*
Varenr. K 812	Small venstre arm	*HMS nr.: 149135*
Varenr. K 813	Large høyre arm	*HMS nr.: 149136*
Varenr. L 814	Large venstre arm	*HMS nr.: 149137*

Rifton Hånd- og armstøtter

Ergonomisk utformet med ny- og bedre sugekopp

Håndstøtte med fiksering av håndledd.
Varenr. K 822 *HMS nr.: 147778*

Håndstøtte
Varenr. K 821 *HMS nr.: 149138*

Albustøtte med mulighet for fiksering av arm.
Varenr. K 815 Høyre
HMS nr.: 147776
Varenr. K 816 Venstre
HMS nr.: 147777

Støttehåndtak med to sugekopper.
Varenr. K 824 *HMS nr.: 149140*

Horisontal håndstøtte.
Varenr. K 823 *HMS nr.: 149139*

Så la oss gjøre godt mot alle så lenge det er tid.

Spacelift

Spacelift monteres i klesskap og kan plasseres i eksisterende skap. Spacelift er en regulerbar løfte/senke-anordning for oppheng av klær. Den kan fjernstyres slik at kleshengerne kan senkes i høyde for rullestolbrukere. Spacelift passer til alle standardskap fra 40 cm og helt opp til 120 cm bredde. Skap med skyvedører o.l. som ikke får full åpning av skapet, tilpasses utstyret med en sideforing.
Spacelift styres med kabel (standard) eller fjernkontroll.

Art.nr.	80350	Spacelift skapbredde 40, 50 og 60 cm	*HMS nr.: 141812*
Art.nr.	80351	Spacelift skapbredde 70, 80, 90, 100, 110 og 120 cm	*HMS nr.: 082957*
Art.nr.	80352	Fjernkontroll	*HMS nr.: 156452*
Art.nr.	80353	Sideforing (ekstra bredde)	*HMS nr.: 156453*

Optimal utnyttelse av plassen i handikapboliger

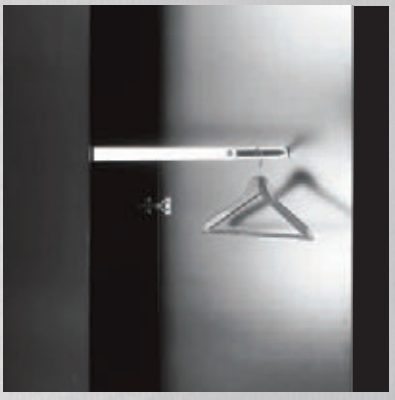
Fysisk funksjonshemmede har hittil ikke kunnet utnytte/bruke klesstangen som er montert i standard høyde i klesskapet. Spesielt for rullestolbrukere har det nærmest vært umulig å få tak i kles-hengerne.

Stangen kan også være et greit hjelpe-middel for funksjonsdyktige. Det er sjelden at hylleplassen over klesstangen, spesielt i ekstra høye skap, blir utnyttet maksimalt.

SPACE-LIFT løser problemet automatisk med motorstyrt skapinnsats som flytter klesstangen fra høyeste posisjon til 120 - 130 cm over gulvet, dessuten skyves klesstangen ca. 40 cm ut av skapet, så brukeren kan nå stangen i en ergo-nomisk god stilling.

SPACE | LIFT

SPACE-LIFT garderobeinnsats til klesskap med standardmål. Bredde fra 40–50 cm og opptil maks 120 cm. Flytter klesstangen fra høy posisjon til en ergonomisk posisjon – 120–130 cm fra gulvet og 40 cm ut av skapet.



SPACE-LIFT løfter klesstangen 40 cm ut fra skapets forkant.

SPACE-LIFT monteres enkelt i alle standardskap.

SPACE-LIFT kan styres med fjernkontroll.

Tekniske data:

Motor:	Actuator med innebygget endestopp
Spenning:	12/24 V DC – 5 amp
Strømforsyning	230VAC/24VDC
Betjening	Håndbetjening med aktiv aktivering – kabel/trådløs

Utsvingsarm / Klesstang / Tverrbom:

Materiale	2 – 4 mm stål
Behandling	El-forsink./pulverlakk
Løftekapasitet	opptil 75 kg.
Hastighet	33 mm/sek

Skriv fornærmelser i støv, men riss godhet i marmor.

Grape Ball

9 cm. Røde myke baller til håndtrening.
Varenr: 80049
HMS nr.: 174259

Appelsinball

7 cm. Røde myke baller til håndtrening.
Varenr: 80005
HMS nr.: 170395

Grållan

6 cm. Ekstra myk skum-gummiball som benyttes dersom treningen skal starte med ekstra liten motstand.
Varenr: 80054 (3 stk)
HMS nr.: 174258

Reflexball

Grønn ball 8 cm med harde knotter for kraftigere massasje.
Varenr: 9757 (2 stk)
HMS nr.: _____

Sensyball

10 cm. Med myke runde knotter. Til massasje for hender, føtter, nakke aksler, rygg og setemuskler eller rulle under hender og føtter.
Varenr: 9750 (2 stk)
HMS nr.: 134533

Reflexball

Blå ball 6 cm.
Varenr: 9756
HMS nr.: _____

Beauty Reflex

8cm. Myk ball m/knotter. Brukes til å massere ømme muskler i nakke, aksler, rygg og setemuskler eller rulle under hender og føtter.
Varenr: 9763 (2 stk)
HMS nr.: _____

Body-Roll

massasjeruller

Behagelige massasjeruller i myk plast som gir en fjærende motstand når du ruller dem under føttene. Er for øvrig bra for hender, skuldre etc.
Varenr: 80015 (2 stk) *HMS nr.:* _____

Håndtrener Egget

Ergonomisk formet. Egget er lite og ligger godt i hånden.
Leveres i 4 forskjellige styrker/farger. Uten lateks.

Ekstra myk, orange	Varenr: 80322	*HMS nr.: 167049*
Myk, grønn	Varenr: 80323	*HMS nr.: 158298*
Medium, blå	Varenr: 80324	*HMS nr.:*_____
Fast, burgunder	Varenr: 80325	*HMS nr.:*_____

Håndtrener

Blåses opp til det er passende mengde luft i håndtreneren.
Deretter veltes luften fra den ene beholderen til den andre.
Varenr: 90015 WI-1 Liten modell *HMS nr.: 167048*
Varenr: 90016 WI-2 Stor modell *HMS nr.:*_____

Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere, skal også dere gjøre mot dem.

Håndgymnastikk masse

Inneholder et bakteriedrepende middel som gjør den hygienisk.
Leveres i 80 g og 500 g.
Varenr: 80206 80 g. *HMS nr.: 149842*
Varenr: 80207 80 g. *HMS nr.: 167047*
Varenr: 80208 500 g. *HMS nr.:*_____

Handiflex

Til bruk ved kontraksjoner i hendene. Unngå svette og fuktige hender, samt negler som skjærer ned i håndflaten.
Materiale: Bomull m/mykt fyll
Vask: 60° C. Tørketrommel
Varenr: 80365 S *HMS nr.:*_____ Varenr: 80366 M *HMS nr.:*_____ Varenr: 80367 L *HMS nr.:*_____

Spaserstokk/sittestokk

– sammenleggbar/høyderegulerbar inkl. skulderveske

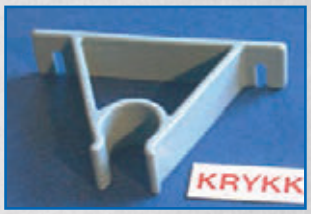
Høyden reguleres fra 86-90 cm. En utmerket spaserstokk som du lett omgjør til sittestokk m/høyde fra 78-82 cm. Like anvendelig til langtur og bytur, på utstillinger etc., både ute og inne. Varenr: 90001
HMS nr.: 46995

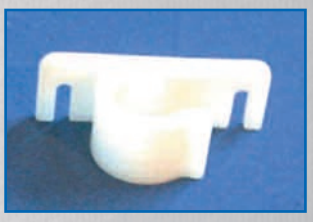
Spaserstokk/sittestokk

– sammenleggbar inkl. skulderveske

Høyde 86 cm.
En utmerket spaserstokk som du lett omgjør til sittestokk. m/høyde 78 cm. Like anvendelig til langtur og bytur, på utstillinger etc., både ute og inne.
Varenr: 90000 *HMS nr.: 65582*

Krykkeholder





Trekant for vegg – buet for skranke og bord
Egner seg for krykke og spaserstokk. Kan plasseres hvor som helst i huset med enkelt skrufeste. Den er utført i solid mykplast.
Varenr: 90010a Krykkeholder vegg *HMS nr.:*_____
Varenr: 90010b Krykkeholder bord/skranke *HMS nr.: 164096*

Tigergrepet

Anvendes på håndtak til krykker, gåstol etc., eller på verktøy/skaft der du ønsker et større, mykere grep. Røret er splittet og har remser av dobbeltsidig tape innvendig. Røret er 22 cm langt og kan deles opp etter behov til ønsket lengde. Vekt: 20 g.
Varenr: 80148 *HMS nr.: 81683*

Snoddas krykkesnor

Snoddas er en enkel strikk som festes til håndtaket på krykke/spaserstokk, og som tres rundt håndleddet. Dermed er det lettere å åpne en dør etc. uten å sette fra seg krykke/stokk, eller at den faller ned på gulvet.
Varenr: 80083 *HMS nr.: 149437*

Godhet er som såkorn; det vokser først når det blir sådd.

Jspigg m/5 pigger

Oppfellbar. 80 gr.
Varenr: 80363 *HMS nr.:*_____

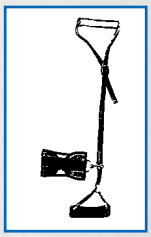
Jspigg m/1 pigg

Oppfellbar. 70 gr.
Varenr: 80364 *HMS nr.:*_____

Gåstaver - regulerbar

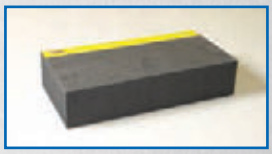
Ved å gå med staver aktiveres armer, overkropp og mage/rygg på en helt annen måte enn ved vanlig gange. Man trener samtidig holdning og rett steglengde. Stavene er utstyrt med gode mansjetter til håndledd og med gummiknotter nede. Stavene kan reguleres fra 80 til 135 cm. Gummiknotter m/ispigg kan skrus ut ved glatt føre. Det er viktig med rett lengde på stavene for å unngå anspente muskler. Rett lengde er din høyde x 0,7, eks. du er 167 cm x 0,7 = 117 cm.
Varenr: 80053 regulerbar *HMS nr.: 164395*

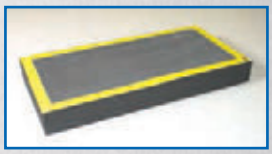
Fotkoppel



Består av et bånd med håndtak, en plate til å feste under fotbladet og en mansjett m/borrelåsbånd. Et hjelpemiddel for helsepersonell eller andre som skal hjelpe en pasient med å gå f.eks. etter en lammelse.
Varenr: 80039 *HMS nr.: 80053*

Forhøyningsplater





Gula Rehab har utviklet en hel serie lette plater i hardt gummi-lignende material, som er lett å vaske og som ikke trekker til seg vann. Er meget sterke og tåler stor belastning over lengre tid. Benyttes for eksempel som forhøyningsplate på ulike arbeidsplasser (eks. posten). Alle platene har antiskli belegg på undersiden og gule markeringskanter på oversiden. Forslag til bruk: trapp til trening, fotskammel til rullestol, trapp ved badekar og seng, forhøyning ved skranke. Lett å flytte.

Forhøyning plate	33x33x8,5 cm	Varenr: 80044	*HMS nr.:*_____
Forhøyning plate	40x40x6,0 cm	Varenr: 80045	*HMS nr.: 141299*
Forhøyning plate	40x20x8,5 cm	Varenr: 80043	*HMS nr.:*_____
Forhøyning plate	40x40x8,5 cm	Varenr: 80046	*HMS nr.: 141300*
Forhøyning plate	40x80x6,0 cm	Varenr: 80012	*HMS nr.: 134966*
Forhøyning plate	40x80x8,5 cm	Varenr: 80013	*HMS nr.: 141301*

Forhøyningspute

Mykt materiale som er meget slitesterkt. 3 års garanti. Tips: Med Kilstød 8 cm bakkant (80075) over forhøyningsputen blir det lettere å komme ut av stolen (eks. etter hofteoperasjon).
Varenr: 80042 38x38x6 cm
*HMS nr.:*_____

Kilstøtte

En skrå sitteplate i samme materialet som forhøyningsplaten. Ved å sitte på denne får du en rettere stilling som forebygger ryggplager.
Kilstøtte med 5 cm bakkant
Varenr: 80303 blå, myk
*HMS nr.:*_____
Varenr: 80074 svart, fast
*HMS nr.:*_____
Kilstøtte med 8 cm bakkant
Varenr: 80304 blå, myk *HMS nr.:*_____
Varenr: 80075 svart, fast *HMS nr.:*_____

De vennlige ord som sies i dag, kan bære frukt i morgen.

Slapp-av puten i kunstlær

Den mest avlastende stilling for ryggen er å ligge en stund med føttene over puten. Ved å snu på puten kan høyden reguleres etter ønske. Mål: 30x40x50 cm. Vekt: 1,5 kg.
Varenr: 80132 *HMS nr.: 098219*

Limpan

Limpan halvmåne pute gir god støtte for nakken. Kan også benyttes under kneet. Mål: 50x18x8 cm.
Varenr: 80090 *HMS nr.: 114073*

Cylinder pute i kunstlær

Puten har en hard kjerne med 1 cm skumplast rundt.
Cylinder pute 50x10 cm
Varenr: 80018
*HMS nr.:*_____
Cylinder pute 50x15 cm
Varenr: 80019 *HMS nr.:*_____
Cylinder pute 50x20 cm
Varenr: 80020 *HMS nr.:*_____

Softgym Over

En lett kasteball med godt grep. Blåses opp til ønsket hardhet. Diameter 26 cm.
Varenr: 9509
*HMS nr.:*_____

Dobbelball

Flott terapi/treningsball med mange muligheter. Terapeuten/foresatte kan sitte på ballen sammen med barnet og gi støtte til barnets øvelser/bevegelser. Morsom ball til barnehage eller hjemme. Tåler opptil 300 kg. Uten Latex.
Varenr: 8800 30 cm diam. *HMS nr.: 146714*
Varenr: 8801 40 cm diam. *HMS nr.: 133107*
Varenr: 8802 55 cm diam. *HMS nr.: 156203*
Varenr: 8803 70 cm diam. *HMS nr.: 80017*

Terskelkile

For en som sitter i rullestol kan det være vanskelig å komme over en dørterskel eller fortauskant utenfor sitt eget hjem. Terskelkilen er lett (200 g.) og kan legges sammen. Den er derfor praktisk å ta med seg når en skal ut. Et tau er festet til terskelkilen, som kan tres over håndleddet når den skal brukes, dermed blir det enkelt å løfte den opp fra bakken/gulvet etterpå. Lett å vaske.

Full lengde:	70 cm	Sammenlagt: 35 cm.
Bakkant:	4 cm	passer best til innedører.
	6 cm	høy dørterskel og fortau opp til 12–13 cm
	10 cm	fortau opp til 17–18 cm
Varenr: 80149	4 cm	bak-kant *HMS nr.: 146761*
Varenr: 80150	6 cm	bak-kant *HMS nr.: 149652*
Varenr: 90087	10 cm	bak-kant *HMS nr.: 146760*

Oppbevaringspose til terskelkile

Praktisk oppbevaringspose (vannavstøtende) som gjør det lettere å feste/henge terskelen på rullestolen.
Varenr: 10046 *HMS nr.: 146762*

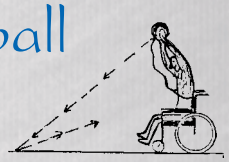
Aktivitetsball

Glassklar ball m/12 fargeglade plastkuler. 50 cm.
Varenr: 80001 *HMS nr.: 162331*

Hoppeball

Morsom hoppeball med håndtak.
Varenr: 8045 Gul 45 cm
*HMS nr.:*_____
Varenr: 8055 Rød 55 cm
*HMS nr.:*_____

Sportsball



Kast ballen og motta den.

m/strikk (boomerang). Hard ball med godt grep.
Varenr: 80016 *HMS nr.:*_____

Gåbane

3,20 m langt sort bånd med gule markeringer. Benyttes til å trene balanse og riktig lengde på stegene.
Varenr: 80058 *HMS nr.:*_____

Søk dine venner oftere i deres motgang enn i deres medgang.

Rody sittehest uten Ftalater

Sittehest i sterk vinylplast som innbyr til hopping og bevegelse.
For barn over 3 år. Høyde til rygg ca 25 cm, lengde 50 cm.
Varenr: 8002-R rød *HMS nr.: 133141*
Varenr: 8002-B blå *HMS nr.: 133141*

Gynge
til Rody sittehest

Varenr: 8000 hvit
*HMS nr.:*_____

Myke markeringsplater

12 stk. fargeglade plater,
diam. 21 cm,
høyde 2 mm.
Glir ikke på gulvet.
Varenr: 80218
*HMS nr.:*_____

Disco-bocce plater

9 stk. fargeglade myke plater som ikke glir. Diam.10 cm, høyde 10 mm.
Kan benyttes sammen med gåbane. Benyttes også som boule-spill (kastespill).
Varenr: 80022 *HMS nr.:*_____

Eski motiverer barna til å klatre!

NYHET!

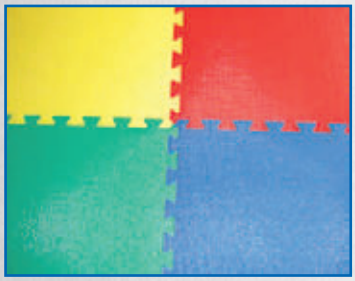
– en morsom vei til motorisk og kognitiv trening
Heng de fargeglade gjemmestedene i ribbeveggen og putt oppi favorittleken, rebuser eller andre spennende overraskelser. Utfordre det kognitive ved å bytte mellom forskjellige fronter med bokstaver, tall, dyr og geometriske figurer. Perfekt både som gruppelek og individuell trening. Eski er et produkt for alle, utviklet med spesiell tanke på barn med CP og andre motoriske utfordringer. Tilpasset et stort aldersspenn. Hefte med inspirasjon til ulike bruksmuligheter medfølger.

Varenr.: 80345 *HMS nr.:*_____
Liten pakke: 3 bokser + 5 fronter med dyr og geometriske figurer
Varenr.: 80346 *HMS nr.:*_____
Stor pakke: 5 bokser + 10 fronter med bokstaver, tall og farger

Et vennlig ord koster ingenting og er allikevel den skjønneste av alle gaver.

Playmatte m/sikk-sakk skjøter

Enkel montering, gir stabilitet og fleksibilitet. 45x45 cm. Farge: rød, blå, grønn og gul pr/pk. Morsom matte til lek, f.eks. paradis, bondesjakk, hyttebygging etc. Materiale: Overflate – tynn PE film, kjernen – mykt polyten skum, underside – antisklimateriale.
Varenr: 80328 (4. stk/pk)
*HMS nr.:*_____



Flytesete

En flytende stol for avslapping i vannet. Comfy-Noodle med nettingsete. - For personer opp til 50kg. Fest på en ekstra Comfy-Noodle og den kan holde opp til 80kg vekt.
For total avslapning – bare la seg drive rundt.
COMFY® WATERSEAT
Varenr: 80329 *HMS nr.:*_____

Svømmenudler Comfy-Noodle

Morsom til svømmetrening. Svømmelæreren holder Comfy-Noodle mens han drar eleven gjennom vannet og forbedrer svømmetakene. Produktet er godkjent i følge: DIN EN 13138-3
Tilgjengelig i to størrelser – for barn og voksne.
COMFY® NOODLE
Varenr: 80332 barn
*HMS nr.:*_____
Varenr: 80333 voksen
*HMS nr.:*_____

Stellematte

Baby stellematte er perfekt for din baby. Du kan bruke den utendørs i hagen, på lekeplassen, på stranden eller hjemme på bordet eller gulvet. Produktet er ftalatfritt. Nordisk kvalitetsprodukt. Matten er lett å holde ren med vanlig rengjøringsmiddel og vann. Brettbar matte for bruk inne og ute. Mål: 65x35x0,6 cm. sammenbrettet: 17x17x4,5 cm.
Varenr: 80331 *HMS nr.:*_____

Flytebrett for barn

Flytebrett for svømmetrening og plasking. COMFY® KICK
Varenr: 80330
*HMS nr.:*_____

My-Time Clock m/glass 12 timer

12 stk. små ringer m/borrelås som markerer hver time på dagen. Fest bilde over dagens gjøremål på det rette tidspunktet, f.eks. middag, barne-tv etc. Barnet kan selv følge med når viseren peker på hva som skal skje, det skaper mer ro for barnet. Mål: 34x34 cm
Varenr: 80460 *HMS nr.: 155657*

Matte 180x100x2 cm.

Produsert i mykt og behagelig PE skum. Matten for trening og lek for mor og barn. Hjelper deg å komme i form før og etter fødselen. Leveres med treningsveiledning.
COMFY® PRO COMFORT & CARE AIR MAT
Varenr: 80470 Kongeblå N25 *HMS nr.:*_____
Varenr: 80471 Svart N88 *HMS nr.:*_____

Barn er jordens levende blomster.

Balanseplaten Rock

En robust balanseplate som gir god balanse og styrker føttenes muskler.
Varenr: 80006
HMS nr.: 133149
For mer avansert trening kan forhøyer til platen benyttes. Varenr: 80007 *HMS nr.:*_____

DiscoSit

m/små knotter. Pumpes opp til den ønskede høyde. Trening av balanse stående eller sittende.
Varenr: 8911
*HMS nr.:*_____

Dyn-Air Balansepute

Luftfylt pute i tykk mykplast. Trening av balanse stående eller sittende, samt styrke muskelatur av rygg og bekken. *Barn som er preget av motorisk uro kan ha stor nytte av denne.*
Varenr: 80029 *HMS nr.: 85798*
Varenr: 80030 *HMS nr.: 036735*

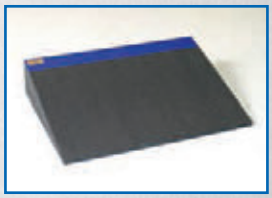
Patrikplate

Myk plate for trening av balanse samt styrking av fotens muskler. Materiale, se forhøyningsplate s. 22.
Varenr: 80091 liten 39x19x8 cm *HMS nr.:*_____
Varenr: 80139 stor 40x40x8 cm *HMS nr.:*_____

Core Ballanse

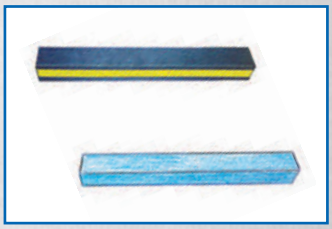
Halv gummiball m/svart base. 40cm diameter 25cm høyde. Kan brukes på begge sider.
Art. nr.: 9513
*HMS nr.:*_____

Stretchplaten



En robust vinkel plate med friksjon. Trening av balanse, samt for å styrke og strekke ut underfotens muskler.
Veier: 220 g.
Varenr: 80140 *HMS nr.:*_____

Balansebom

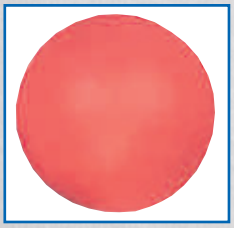


100x12 cm, høyde 8,5 cm, vekt 400 g. En bom å balansere på eller til å gå over. Velg mellom hard eller myk bom. Materialet: se forhøyningsplater.
Varenr: 80200 balansebom hard (grå) *HMS nr.:*_____
Varenr: 80201 balansebom myk (blå) *HMS nr.:*_____

Sensyball

20 cm. diameter med myke runde knotter. Til massasje for hele kroppen.
Varenr: 9751
*HMS nr.:*_____

Myk fotball



21 cm. Varenr: 80108
*HMS nr.:*_____

Myk håndball

16 cm. Varenr: 80107 *HMS nr.:*_____

Storsputnikk lilla

Samme som gul, men med hardere spisse nabber. Hvilken ball som passer er ofte en smakssak. Lilla er populær, men har du ømme muskler kan den gule være bedre.
Varenr: 80138b
*HMS nr.:*_____

Ballene er med og løser opp spenninger i kroppen, samtidig får du bra trening for føttene. Plasser ballen mellom ryggrad og vegg, masser fra side til side og opp og ned ved å bøye og strekke beina.

Baller til trening

Det finnes en mengde forskjellige baller til trening av hele kroppen. Det kan være balanse, bevegelse, massasje, styrke, sanser etc. Forslag til øvelser følger med produktene.

- Egner seg for alle aldersgrupper og ytelses-nivå
- Mulighet til å trene utholdenhet og styrke, fleksibilitet og bevegelighet
- Fremmer balanse, holdning, koordinasjon og kroppsbevissthet
- Kreativ treningsutforming
- Egner seg for gruppe- og enkelttrening, i trimrommet eller hjemmet
- Mulighet til å trene funksjonelle bevegelser for hverdagen
- Tåler 300 kg.

Navn	Art. nr.	
Gymnic Arte 55 flerfarget	9535	*HMS nr.: 170466*
Gymnic 45 gul	9545	*HMS nr.: 70200*
Fitball 55 perla BRQ	9505	*HMS nr.:*_____
Fitball 65 perla BRQ	9506	*HMS nr.: 166108*
Fitball 75 perla BRQ	9507	*HMS nr.:*_____
Gymnic Pluss 55 grønn BRQ	9539	*HMS nr.:*_____
Gymnic Pluss 65 grønn BRQ	9540	*HMS nr.: 166110*
Gymnic Pluss 75 grønn BRQ	9541	*HMS nr.: 134294*
Gymnic Pluss 65 sort BRQ	9543	*HMS nr.:*_____
BodyBall 65 blå BRQ	9565	*HMS nr.:*_____
Pallone 85 rød BRQ	80301	*HMS nr.:*_____
Pallone 95 blå BRQ	80072	*HMS nr.:*_____
Pallone 120 rød BRQ	800069	*HMS nr.: 036565*

Dobbelball

Flott terapi/trenings ball med mange muligheter for trening. Spesielt god for personer som har dårlig balanse og koordinasjon. Kjennes sikrere. Terapeuten kan sitte på ballen og gi støtte til pasientens øvelser/bevegelser. Morsom ball til barnehage. Tåler opptil 300 kg. Uten Latex.

Varenr: 8800 30 cm diam. *HMS nr.: 146714* Varenr: 8801 40 cm diam. *HMS nr.: 133107*
Varenr: 8802 55 cm diam. *HMS nr.: 156203* Varenr: 8803 70 cm diam. *HMS nr.: 80017*

Faster Blaster

Varenr: 9904
*HMS nr.:*_____

Ballskål

Passer til baller med Ø 55 og 65 baller.
Varenr: 80202
*HMS nr.:*_____

Mickro-Quick

20 cm.
Til ball med nålventil.
Varenr: 80105
*HMS nr.:*_____

Stor-Quick

30 cm. Hurtigpumpe til ball og luftmadrass med ventil.
Varenr: 80137
*HMS nr.:*_____

En liten glede driver 100 sorger på flukt.

Sportsball

m/strikk (boomerang)
Hard ball med godt grep.
Varenr: 80016
*HMS nr.:*_____

Gymnastikkball

Harde blanke baller i fargene: grønn, gul, rød eller blå.
Varenr: 80056 16 cm.
*HMS nr.:*_____
Varenr: 80057 19 cm. *HMS nr.:*_____

Medisinball

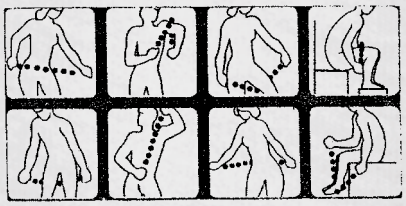
Til styrketrening og bevegelse. Tunge plastballer med godt grep.
Varenr: 80101 1 kg blå *HMS nr.:*_____
Varenr: 80102 2 kg blå *HMS nr.:*_____
Varenr: 80103 3 kg blå *HMS nr.:*_____
Varenr: 80210 5 kg rød *HMS nr.:*_____

Softgym Over

Kan brukes til flere treningsøvelser. Tåler høyt trykk og anbefales til forskjellige pressøvelser. Blåses opp til ønsket hardhet. En lett kasteball med godt grep. Diameter 26 cm.
Varenr: 9509 *HMS nr.:*_____

Rasslan

Massasjeapparat med små kuler i valnøtt tre og lange bånd med håndtak. Myker opp småmuskler, se illustrasjon.
Varenr: 80114 *HMS nr.:*_____



Vektmansjetter

Du fester dem rundt fot eller håndledd m/borrelåsbånd.
Varenr: 80309 0,5 kg *HMS nr.:*_____
Varenr: 80310 1,0 kg *HMS nr.:*_____
Varenr: 80311 2,0 kg *HMS nr.:*_____
Varenr: 80312 3,0 kg *HMS nr.:*_____

Body Roll NMC

uten ftalater

95x14cm.
Varenr: F-12281
*HMS nr.:*_____

FitBall Roller

Oppblåsbar. Diam. 18 cm.
Lengde 75 cm.
Varenr: 9512
*HMS nr.:*_____

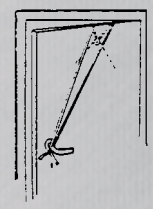
Vi lærer mer ved å beundre enn ved å kritisere.

Rep-Band / Rep-Cord

Rep-Bands og Rep-cord er superlette elastiske treningsbånd uten **latex**.
Rep-Band er 10 cm brede og finnes i tre lengder.
Rep-Cord er tynne slanger og finnes i tre lengder.

Rep-Band nr 1 Lys gul	2,5 m	Varenr: 80120	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 2 Orange	2,5 m	Varenr: 80120	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 3 Grønn	2,5 m	Varenr: 80121	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 4 Blå	2,5 m	Varenr: 80121a	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 5 Burgunder	2,5 m	Varenr: 80122	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 1 Lys gul	5,5 m	Varenr: 80164	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 2 Orange	5,5 m	Varenr: 80165	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 3 Grønn	5,5 m	Varenr: 80166	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 4 Blå	5,5 m	Varenr: 80167	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 5 Burgunder	5,5 m	Varenr: 80168	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 1 Lys Gul	45 m	Varenr: 80169	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 2 Orange	45 m	Varenr: 80170	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 3 Grønn	45 m	Varenr: 80171	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 4 Blå	45 m	Varenr: 80172	*HMS nr.:*_____
Rep-Band nr 5 Burgunder	45 m	Varenr: 80173	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 1 Lys gul	2 m	Varenr: 80123	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 2 Orange	2 m	Varenr: 80123a	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 3 Grønn	2 m	Varenr: 80124	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 4 Blå	2 m	Varenr: 80124a	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 5 Burgunder	2 m	Varenr: 80125	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 1 Lys gul	7,5 m	Varenr: 80174	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 2 Orange	7,5 m	Varenr: 80175	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 3 Grønn	7,5 m	Varenr: 80176	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 4 Blå	7,5 m	Varenr: 80177	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 5 Burgunder	7,5 m	Varenr: 80178	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 1 Lys gul	30,5 m	Varenr: 80179	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 2 Orange	30,5 m	Varenr: 80180	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 3 Grønn	30,5 m	Varenr: 80181	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 4 Blå	30,5 m	Varenr: 80182	*HMS nr.:*_____
Rep-Cord nr 5 Burgunder	30,5 m	Varenr: 80183	*HMS nr.:*_____
Håndtak til Rep-Band og Rep-Cord		Varenr: 80219	*HMS nr.:*_____

Dra-apparat på dør for trening av armer og bein



- Festes på dør
- Lett å sette opp og ta ned uten bruk av verktøy
- Program til ulike øvelser følger med

Syssy m/enkel håndtak

Består av et langt tau med talje og håndtak.
Forbedrer bevegeligheten i armer, skuldre og nakkemuskulatur.
Varenr: 80142 *HMS nr.:*_____

Syssy RA m/myk ball i håndtaket

Består av et langt tau med talje og håndtak. Forbedrer bevegeligheten i armer, skuldre og nakkemuskulatur. Varenr: 80143 *HMS nr.:*_____

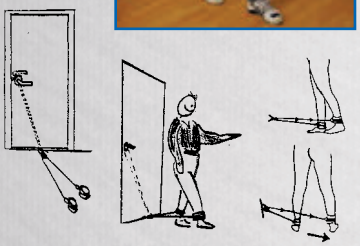
Dagen i dag har såkorn i seg for morgendagens blomster!

Gula Draget m/enkelt håndtak

Består av et langt tau med talje og håndtak m/mansjett. Praktisk dersom man har en arm eller hånd med nedsatt funksjon.
Varenr: 80055
HMS nr.: 153669

Friska Draget

Har en kraftig elastisk strikk og mansjetter med borrelås-bånd. Effektiv trening for både armer og bein. (se Rosa draget) Populær hjemme og på arbeidsplassen.
Varenr: 80041
HMS nr.: 170209



Om du i stedet trer båndet under døren og fester det til føttene, vil man effektivt trene balanse, bevegelse og styrke.

Mansjett m/borrelås

For fiksering av håndledd, kobles enkelt til alle dra-apparater.
Varenr: 80337
*HMS nr.:*_____

Lilltrampen

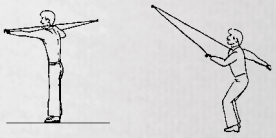
En robust fottrener med 3 års garanti. Vekt 3 kg.
Varenr: 80088
*HMS nr.:*_____

Ekstra fotstøtte til Lilltrampen

En plate med borrelås-bånd som holder foten fast til pedalen.
Varenr: 80089
*HMS nr.:*_____

Rosa Draget

Har myk elastisk strikk. Håndtak med myke justerbare mansjetter med borrelås. Strikken gjør at du kan utføre ulike øvelser og øke mot-standen ved at du står eller sitter lengre fra døren. Anvendes også til fottrening. (se illustrasjon)
Varenr: 80127
HMS nr.: 100913



Håndtak til dra-apparat

Varenr: 80184
*HMS nr.:*_____

"Mykboksing" Stå med ryggen mot døren, stram strikken og boks vekselvis med begge armer.

Strekk-Vest

Består av to elastiske bånd og en plaststav. Strekk-Vest er et godt hjelpemiddel for å fore-bygge og løse opp spenninger i muskulaturen.
Varenr: 80141
*HMS nr.:*_____

Bechterew

Mobiliseringsrulle som anvendes bl.a. av Spondartrit-pasienter for mobilisering av bryst/ryggrad.
Varenr: 80338
*HMS nr.:*_____

Gleden er som et lys – tenner du det for andre, faller skinnet tilbake på deg selv.

Fresh Air Box

Volleras **Fresh Air Box** er designet som en portabel «frisk luft-leverandør».
Bruk den i hjemmet, på hytten, på reise, i båten, på kontoret eller hvor du ellers ønsker god luft rundt deg i rommet.

Fresh Air Box bringer naturens rensere inn og reduserer bakterier og andre forurensinger. En unik filterløs ActivePure-teknologi, reduserer støv og lukt i rommet.

Strømforbruk	220/12V 20 watt
Dekning	Ca. 90 m²
Størrelse	17 cm x 17 cm x 18 cm
Vekt	0,9 kg

Fordeler med Fresh Air Box
- Fjerner allergener og andre luftbårne forurensinger.
- Frisker opp luften og fjerner lukt i et ellers stillestående miljø.
- Hjelper med å fjerne støv og gasser fra luften.
- Bidrar til lettere rengjøring.

Fresh Air Buddy

I dagens moderne boliger finnes det nok utfordringer for å holde luften frisk og god. Fresh Air Buddy bruker naturens egne metoder via en innebygget ionisator, som nedfeller svevestøv i pustesonen, ved å sende en strøm av gode ioner akkurat der du inhalerer. Det vil si at du reduserer støv, røyk, pollen, parfyme og andre forurensninger merkbart.

Strømforbruk	3,7v oppladbart batteri
Dekning	Pustesone
Størrelse	6,5 cm x 4 cm x 2,2 cm
Vekt	60 gram

FORDELER MED FRESH AIR BUDDY
- Umiddelbar reduksjon av luftbårne forurensninger rundt kroppen.
- Frisker opp og fjerner lukt i pustesonen.

Den som selv vil bli fri, må også slippe andre fri.

Håndalarm sender

Alarmknapp

for betjening eller beboer

Ved å trykke på håndalarmen sendes alarmen til personsøkeren.

Personsøker AT 400

NJT – Alarm Tråkkematte

Alarmmatte kan f.eks. legges foran sengen. Når beboer setter foten på matten sendes det en alarm til personsøker.

Trygghetstelefon

Trygghetstelefonen tilknyttes beboerens telfonlinje. (evt. GSM)
Ved å trykke på håndalarmen ringer trygghetstelefonen til forhåndsprogrammerte telefonnummer f.eks mobiltelefon.
Det kan opprettes 2-veis samtale mellom beboer og alarmmottaker. (mobiltelefon)

Alarmer som kan tilknyttes trygghetstelefonen:
– Trygghetsalarm – Epilepsialarm – Røyk-alarm
– Dør-alarm – Senge-alarm – Andre detektorer

HTS 12

Håndalarm

Alarm / Kommunikasjon

Vi har lang erfaring med alarm og kommunikasjon i helsesektoren. Ta gjerne kontakt dersom du har behov for løsninger.

Vi fører **RIFTON** produkter. Gå inn på **www.rifton.com** for å se flere produkter.

Pacer Gåstol – 5 størrelser fra alder 9-10 mnd. opp til personhøyde 198 cm.

- Ingen verktøy – enkel å justere
- Valg av åpen eller lukket front
- Moduloppbygging av tilbehør
- Valg av fri eller korrigert gange
- Mulig å tilpasse støtte rundt hele kroppen

Ring 51 58 87 81 / 915 72 071
for mer informasjon.

Så la oss gjøre godt mot alle så lenge det er tid. ***(Bibelen)***

Nitel Stavanger AS ronda
Alarm og kommunikasjon
hjelpemidler