

# GULA REHAB KILSTÖD — en enkel, billig ergonomisk åtgärd för hem, skolor och arbetsplatser.

Alltför många människor lider av ryggbesvär. Tidigare debuterade besvären i medelåldern, men kryper nu allt längre ner i åldersgrupperna.

Man kan fråga sig varför? En orsak är klar:

- Vi sitter mer och vi sitter fel —
- Vi sitter på jobbet
- Vi sitter i skolan
- Vi sitter i bilar och bussar
- Vi sitter och sitter framför TVn.

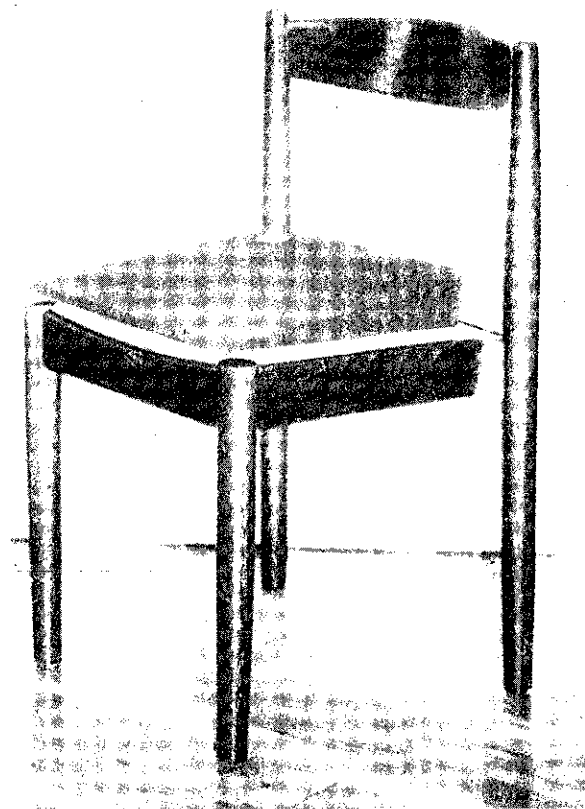
**GULA REHAB KILSTÖD är en enkel, billig lösning på dåliga sittställningar som förebygger ryggont.**

Kilstödet är en lätt platta tillverkad i seghård cellplast.

Materialet är vattenavstötande. Kan således tvättas och skuras.

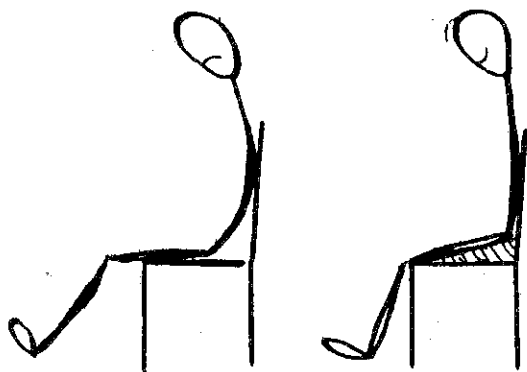
Kilstödet isolerar även mot kyla men upplevs inte varmt att sitta på.

Rätt storlek, höjd och vinkel har utvärderats av leg. sjukgymnaster.



**GULA REHAB KILSTÖD skall inte klädas med överdrag. Det geniala med kilstödet är nämligen att ytan ger friktion som gör att det nästan är omöjligt att kanna ner i den farliga sittställningen med krum rygg.**

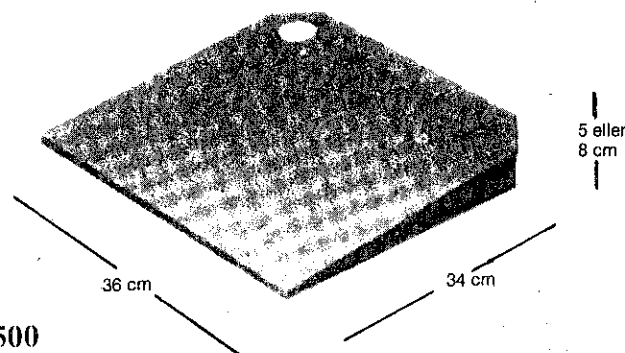
**Genom att Du kommer upp med studsens faller även axlarna ner på ett naturligt sätt när Du sitter vid ett bord och arbetar. Kilstödet har därför även hjälpt många med axel- och nackbesvär orsakat av spända muskler pga fel arbetsställning.**



Kilstödet har en diskret grå/svart färg och Du kan välja mellan 5 eller 8 cm hög bakkant.

5 cm hög bakkant tycks passa bäst för vanliga inte allt för mjuka stolar.

Eftersom kilstödet är formstabil och praktiskt taget outslitligt används det i förebyggande syfte inte endast i hemmet utan i allt större omfattning i skolor och på arbetsplatser.



**Niteo** Stavanger AS **ronda**  
Alarm og kommunikasjon hjelpemidler

TELEFON +47 51 58 87 81  
MOBIL + 47 91 57 20 71

MAIL at@ronda.no  
WEB www.ronda.no

ADRESSE Sjøhagen 3  
4016 Stavanger

500  
044  
lare.com  
are.com